

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 194 г. Челябинска»  
454080, г. Челябинск, пр. Ленина, 77, тел. 8(351) 265-51-78  
454080, г. Челябинск, ул. Сони Кривой, 50, тел. 8(351) 265-46-54  
454080, г. Челябинск, ул. Энгельса, 61Б, тел. 8(351) 225-39-12 [e-mail:dschel194@gmail.com](mailto:dschel194@gmail.com)

---

**ПРИНЯТО**

на заседании Педагогического совета  
МБДОУ «ДС №194 г. Челябинска»  
Протокол № 1 от «28»08.2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего МБДОУ  
«ДС № 194 г. Челябинска»

\_\_\_\_\_ Е.М.Волосникова

от «1» сентября 2021г. № 68/1

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**МБДОУ «ДС № 194 г. Челябинска»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального дошкольного бюджетного образовательного учреждения «Детский сад № 194 г. Челябинска» (далее-Положение) определяет режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «ДС № 194 г. Челябинска» (далее-МБДОУ)

1.2. Режим занятий воспитанников МБДОУ разрабатывается в соответствии с:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- нормативно-правовыми документами МБДОУ (Уставом ДОУ, Правилами внутреннего распорядка, ООП, учебным планом МБДОУ и иными документами).

1.3. Объём образовательной нагрузки устанавливается МБДОУ к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.

1.4. Разработку расписания занятий, в МБДОУ для всех возрастных групп обеспечивает старший воспитатель к началу учебного года.

1.5. Положение обязательно к исполнению всеми сотрудниками МБДОУ, обеспечивающими воспитательно-образовательный процесс и присмотр и уход за детьми, и родителями (законными представителями) воспитанников.

1.6. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей в период организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

1.7. Настоящее Положение доводится до сведения педагогических работников при приеме на работу.

1.8 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя МБДОУ.

1.9 Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового

1.10 Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Педагогического совета МБДОУ.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов),

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Форма обучения в МБДОУ: очная.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования и Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, принимаемой на заседании педагогического совета и утверждаемой приказом руководителя МБДОУ.

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом руководителя МБДОУ.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)**

3.1. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой и Адаптированной основной образовательной программой МБДОУ.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием занятий на текущий учебный год.

3.4 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.5 Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

3.6 Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.7 Максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 20 минут;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 30 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 40 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 50 или 75 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 90 мин.

3.7. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки

3.8. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, в старшем дошкольном возрасте - один раз в неделю на улице.

3.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.10 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования, использования ЭСО.

3.11 При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

3.12 Для профилактики нарушения осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки)

3.13. Дополнительное образование воспитанников МБДОУ проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.14 Режим занятий по дополнительному образованию воспитанников МБДОУ устанавливается дополнительным расписанием.

3.15 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности, состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности всех возрастных групп не менее 1 часа в день.

3.16 С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с обучающимися третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.17 Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.18 Зарядка проводится со всеми возрастными группами, продолжительностью не менее 10 минут.

3.19 Продолжительность дневного сна для детей до 3 лет не менее 3 часов, а для детей с 3-7 лет, не менее 2,5 часов.

3.20 Начало занятий не ранее 8.00 и не позднее 17.00.

3.21. Занятия с обучающимися проводятся воспитателями в групповых комнатах. Занятия по физическому развитию и музыкальному развитию проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.22. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут; старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в кабинете педагога-психолога.

3.23. При организации занятий с использованием ЭСО для детей с 5 лет, необходимо соблюдать временные границы-не более 5- 7 минут.

3.24. При организации режима пребывания обучающихся в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха обучающихся.

3.25. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности обучающихся - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых ведущим видом деятельности выступает игра.

3.26. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.27. С 1 июня по 31 августа организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

3.28. Конкретный режим посещения ребенком МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

#### **4. Контроль за образовательной деятельностью**

4.1 Контроль или проверка процесса и результатов освоения образовательной программы МБДОУ «ДС № 194 г. Челябинска», качество обучения воспитанников является обязательным компонентом образовательного процесса и осуществляется в соответствии с планом контрольной деятельности, инструментарием контрольной деятельности.

4.2. Мониторинг качества образования проводится в соответствии с ООП и АООП МБДОУ «ДС № 194 г. Челябинска», который включает в себя направления мониторинга (показателя), методику оценки (критерии), сроки проведения, исполнителя, ответственных, итоговый управленческий документ (раздел годового плана).

4.3. Независимая оценка качества проводится с привлечением родительской общественности. Оценка проводится в целях определения соответствия предоставляемого дошкольного образования потребностям заказчиков образовательных услуг, в интересах которых осуществляется образовательная деятельность.

#### **5. Ответственность**

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, специалисты, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей



