

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«ДС № 194 г. Челябинска»

Е.М. Волосникова

«30» марта 2024 г.

ПЛАН

на период проведения межведомственной профилактической акции
«За здоровый образ жизни» в МБДОУ «ДС № 194 г. Челябинска»
с 01.04.2024 г. по 30.04.2024 г.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
Организационно - методическая работа			
1.	Разработка плана мероприятий в период акции	31 марта	Старший воспитатель Ахматгалиева Г.М.
2.	Проведение инструктивно - методического совещания с педагогами по пропаганде здорового образа жизни, использованию новых здоровьесберегающих технологий	30 марта	Старший воспитатель Ахматгалиева Г.М.
3.	Презентация методических материалов по вопросам формирования здорового образа жизни	4 апреля 2024	Старший воспитатель Ахматгалиева Г.М.
Информационно – просветительские мероприятия			
1.	Размещение информации и материалов по городской межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» на официальном сайте МБДОУ	В течении месяца	Корчакова С.В. воспитатель
2.	Консультирование педагогов по организации оздоровительных мероприятий	В течении месяца	Старший воспитатель Ахматгалиева Г.М.
3.	Подготовка аналитических и информационных материалов по проведению Акции «За здоровый образ жизни»	В течении месяца	Старший воспитатель Ахматгалиева Г.М.
4.	Тиражирование средств наглядной агитации по вопросам здорового образа жизни в МБДОУ: буклеты, памятки, информационные стенды, подборка специальной литературы, фотовыставки, тематические альбомы	В течении месяца	Воспитатели групп
5.	Участие в мероприятиях VI Всероссийского научно – практического форума «Современный ребенок – современный педагог – современный родитель – современный гражданин (https://cick.ru/33pfPs)	31.03.2024 02.04.2024 (онлайн)	Воспитатели групп, специалисты
6.	Участие в мероприятиях в рамках «Областного родительского собрания»	апрель 2024 (онлайн)	Воспитатели групп, родители
Профилактические мероприятия			
Мероприятия с детьми			

1.	Городской XXX фестиваль творчества детей инвалидов «Искорки надежды»	4 апреля	Педагог – психолог Фишер О.И.
2.	Районные соревнования среди дошкольных образовательных учреждений «Малышок»	1 апреля ОЦ № 5 г. Челябинска	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре Девяткова Н.Н.
4.	Кислородный коктейль	31 марта- 13 апреля	Инструктор по ГВ Моисеева О.В.
5.	«День здоровья»: - Зарядка «Вместе с мамочкой вдвоём на зарядку мы идём»; - путешествие по станциям «Здоровей-ка»; - развлекательно- оздоровительные игры	7 апреля 2024	Инструктор по физической культуре Шувалова Н.Н., воспитатели.
6.	Соревнования по скиппингу	10 апреля	Инструктор по физической культуре Шувалова Н.Н.
7.	Неделя «Закаляйся, если хочешь быть здоров»: - проведение сюжетных занятий физической культурой «Поезд здоровья»; - викторина «Если хочешь быть здоров» - эстафета «Олимпийское движение...» - музыкальное развлечение «Витаминка» - выставка работ детского творчества «За здоровый образ жизни»	18-21 апреля	Воспитатели групп, инструктор по физ. воспитанию Шувалова Н.Н.
8.	Просмотр обучающих видео мультфильмов: - о пользе здорового образа жизни; - Смешарики «Азбука здоровья»; - Про бегемота, который боялся прививок; - Мойдодыр; - Доктор Айболит; - Королева зубная щетка.	В течении месяца	Воспитатели групп
9.	Чтение художественной литературы: - А. Бах «Надо спортом заниматься!»; - Г. Новицкая «Мышка плохо лапки мыла»; - Т. Семисынова «Малыш, ты хочешь быть здоров?...»; - Э. Керра «Бедный доктор Айболит»; - А. Барто «На зарядку»; - Г. Дядина «Чтобы сильным быть сполна»; - Г. Дядина «Хомка»; - Н. Сабри «Спорт для жизни очень важен»; - Е. Силенок «Чистота – залог здоровья»; - А. Никулина «Быть здоровым – это модно»; - Л. Авдеева «Нужно спину так держать»; - Л. Щепачева «Как медвежонок Шуня здоровье искал»; - Е. Качур «Если хочешь быть здоров»	В течении месяца	Воспитатели групп
10.	Беседы: - «Солнце, воздух и вода – мои лучшие друзья»; - «Чтобы зубы не болели»;	В течении месяца	Воспитатели групп

	- «Беречь глаз как алмаз»; - «Да здравствует мыло душистое»; - «О хороших привычках»; - «Учимся отдыхать»; - «Загадки доктора Неболита»; - «Лекарства и витамины»; - «Твой режим дня»; - «Не видать грязнулям счастья»; - «Смейся на здоровье. Улыбка и хорошее настроение»; - «О микробах»; - «Наше здоровье в наших руках».		
11.	Развивающие игры: - «Вредно - полезно»; - «Волшебный мешочек»; - «Правила гигиены»; - «Полезная и вредная еда»; - «Узнай и назови овощи»; - «Скорая помощь».	В течении месяца	Воспитатели групп
12.	Изготовление книжек – малышек: - «Если кто – то заболел»; - «Что такое хорошо, что такое плохо»; - «Где живет витаминка»; - «Мой день»;	В течении месяца	Воспитатели групп
13.	Вакцинация против клещевого энцефалита	24-28 апреля	Инструктор по ГВ Моисеева Т.С.
14.	Учебная тренировка		Заведующий хозяйством Папикян А.В.
Мероприятия с педагогами			
1.	Контроль за планированием и организацией деятельности детей в группах по здоровьесбережению	3-10 апреля	Старший воспитатель Ахматгалиева Г.М.
2.	Неделя психологического здоровья: - «Калейдоскоп эмоций» - Мини-тренинг «Мы вместе – за здоровье» - день безопасности в детском саду - день правильного питания - день гигиены	11-14 апреля	Старший воспитатель Ахматгалиева Г.М. Инструктор по ГВ Моисеева О.В. Педагог- психолог Фишер О.В. Заведующий хозяйством Папикян А.В.
3.	Ледсовет «Здоровьесберегающие компоненты образовательном процессе - фактор полноценного физического развития дошкольников» - консультирование педагогов по вопросам организации работы с детьми по формированию основ здорового образа жизни.	17-21 апреля	Старший воспитатель Ахматгалиева Г.М. Инструктор по ГВ Моисеева О.В.
4.	Выход сотрудников МБДОУ на уборку территории детского сада «Чистота-залог здоровья»	17 апреля - 5 мая	Заведующий хозяйством Папикян А.В.
Мероприятия с родителями (законными представителями)			
1.	Оформление наглядной информации о здоровом образе жизни: - Выставка «Азбука здоровья»	В течении месяца	Воспитатели групп

	- Стенд «Растим здорового ребенка»		
2.	Анкетирование родителей о здоровом образе жизни	3-7 апреля	Воспитатели групп
3.	Тиражирование памяток и буклетов: - «Маленький укус-источник большой болезни»; - «Чем опасен укус клеща».	10-14 апреля	Воспитатели групп
4.	Проведение консультаций для родителей в рамках профилактической акции «За здоровый образ жизни»: - «Роль семьи в формировании здорового образа жизни»; - «Будем вместе мы играть и здоровье укреплять»; - «Учите детей быть здоровыми»; - «Все о здоровом питании»	18-28 апреля	Воспитатели групп
5.	Консультации инструктора по ГВ и инструктора по физ. воспитанию: - «Физиологическое и психологическое здоровье детей»; - «Закаливание ребенка в условиях ДОУ и семьи»	В течении месяца	Инструктор по физической культуре Шувалова Н.Н., воспитатели.
6.	Спортивный досуг «Дорожная азбука» - Фотовыставка «Спорт в нашей семье»	24-28 апреля	Инструктор по физической культуре Шувалова Н.Н., воспитатели.
Подведение итогов акции			
1.	Обобщение, анализ результатов проведенной акции, подготовка отчетной документации	27-28 апреля	Старший воспитатель Ахматгалиева Г.М.