

454080, г. Челябинск, пр. Ленина, 77, тел. 8(351) 265-51-78  
454080, г. Челябинск, ул. Сони Кривой, 50, тел. 8(351) 265-46-54  
454080, г. Челябинск, ул. Энгельса, 61Б, тел. 8(351) 225-39-12 [e-mail:dschel194@gmail.com](mailto:dschel194@gmail.com)

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 194 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_  
Е.М.Волосникова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «29» 08 2025г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы комбинированной направленности с ТНР**  
**«СОЛНЫШКО» (с 3 до 7 лет)**  
**2025-2026 учебный год**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
Утренний сбор. Занятия, совместная и самостоятельная деятельность детей в центрах активности	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей)	10.45 - 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55 - 12.20
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и образовательная совместная деятельность.	15.20 – 15.30
Подготовка к ужину. Ужин (уплотненный)*	15.30 – 16.20
Вечерний сбор. Игры, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности.	16.20 - 17.00
Подготовка на прогулку, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

454080, г. Челябинск, пр. Ленина, 77, тел. 8(351) 265-51-78  
454080, г. Челябинск, ул. Сони Кривой, 50, тел. 8(351) 265-46-54  
454080, г. Челябинск, ул. Энгельса, 61Б, тел. 8(351) 225-39-12 [e-mail:dschell194@gmail.com](mailto:dschell194@gmail.com)

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 194 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_  
Е.М.Волосникова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «29» 08 2025г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы «РОДНИЧОК» (с 3 до 7 лет)**  
**2025-2026 учебный год**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
Утренний сбор. Занятия, совместная и самостоятельная деятельность детей в центрах активности	9.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей)	10.45 - 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55 - 12.20
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и образовательная совместная деятельность.	15.20 – 15.30
Подготовка к ужину. Ужин (уплотненный)*	15.30 – 16.20
Вечерний сбор. Игры, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности.	16.20 - 17.00
Подготовка на прогулку, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

454080, г. Челябинск, пр. Ленина, 77, тел. 8(351) 265-51-78  
454080, г. Челябинск, ул. Сони Кривой, 50, тел. 8(351) 265-46-54  
454080, г. Челябинск, ул. Энгельса, 61Б, тел. 8(351) 225-39-12 [e-mail:dschel194@gmail.com](mailto:dschel194@gmail.com)

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 194 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_  
Е.М.Волосникова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «29» 08 2025г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы компенсирующей направленности с ТНР**  
**«ПОЛЯНКА» (с 5 до 7 лет)**  
**2025-2026 учебный год**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 –8. 30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 –9.00
Утренний сбор. Занятия, совместная и самостоятельная деятельность детей в центрах активности	9.00 –10.30
Второй завтрак	10.30 –10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей)	10.45 -11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 –11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55 -12.20
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и образовательная совместная деятельность.	15.20 – 15.30
Подготовка к ужину. Ужин (уплотненный)*	15.30 – 16.20
Вечерний сбор. Игры, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности.	16.20 -17.00
Подготовка на прогулку, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00