

454080, г. Челябинск, пр. Ленина, 77, тел. 8(351) 265-51-78  
454080, г. Челябинск, ул. Сони Кривой, 50, тел. 8(351) 265-46-54  
454080, г. Челябинск, ул. Энгельса, 61Б, тел. 8(351) 225-39-12 [e-mail:dschel194@gmail.com](mailto:e-mail:dschel194@gmail.com)

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 194 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_  
Е.М.Волосникова  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «29» 08 2025г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы «МАКОВКИ» (с 1 до 1,5 лет)**  
**2025-2026 учебный год**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к занятию. Занятие, совместная и самостоятельная деятельность детей в центрах активности	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей)	10.20 - 11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 - 12.30
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и образовательная совместная деятельность.	15.20 – 15.30
Подготовка к ужину. Ужин (уплотненный)*	15.30 – 16.00
Вечерний сбор. Игры, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности.	16.00 - 17.00
Подготовка на прогулку, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

454080, г. Челябинск, пр. Ленина, 77, тел. 8(351) 265-51-78  
454080, г. Челябинск, ул. Сони Кривой, 50, тел. 8(351) 265-46-54  
454080, г. Челябинск, ул. Энгельса, 61Б, тел. 8(351) 225-39-12 [e-mail:dschel194@gmail.com](mailto:e-mail:dschel194@gmail.com)

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 194 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_  
Е.М.Волосникова  
Приказ № от «29» 08 2025г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы «РОМАШКИ» (с 2 до 3 лет)**  
**2025-2026 учебный год**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к занятию. Занятие, совместная и самостоятельная деятельность детей в центрах активности	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей)	10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55 - 12.30
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и образовательная совместная деятельность.	15.20 – 15.30
Подготовка к ужину. Ужин (уплотненный)*	15.30 – 16.20
Вечерний сбор. Игры, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности.	16.20 - 17.00
Подготовка на прогулку, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

454080, г. Челябинск, пр. Ленина, 77, тел. 8(351) 265-51-78  
454080, г. Челябинск, ул. Сони Кривой, 50, тел. 8(351) 265-46-54  
454080, г. Челябинск, ул. Энгельса, 61Б, тел. 8(351) 225-39-12 [e-mail:dschel194@gmail.com](mailto:e-mail:dschel194@gmail.com)

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 194 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_  
Е.М.Волосникова  
Приказ № от «29» 08 2025г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы «ВАСИЛЕК» (с 2 до 3 лет)**  
**2025-2026 учебный год**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7. 00 –8. 30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 –9.00
Подготовка к занятию. Занятие, совместная и самостоятельная деятельность детей в центрах активности	9.00 –10.00
Второй завтрак	10.00 –10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей)	10.20 -11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 –11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55 -12.30
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и образовательная совместная деятельность.	15.20 – 15.30
Подготовка к ужину. Ужин (уплотненный)*	15.30 – 16.20
Вечерний сбор. Игры, самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности.	16.20 -17.00
Подготовка на прогулку, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00